

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein offener Treff für Menschen mit psychosozialen Problemen sowie deren Angehörige und bietet:

- Unterstützung nach Klinikaufenthalt
- Anregung zur sinnvollen Tages- und Freizeitgestaltung
- Hilfestellung und Beratung bei Problemen der Alltagsbewältigung

In einer Gruppe können Sie:

- gemeinsame Wanderungen, Ausflüge, Feste mit planen und daran teilnehmen
- sich in Gesprächsrunden über verschiedene Themen austauschen

Wir bieten Einzelberatung für Menschen:

- die sich seelisch belastet fühlen
- die psychisch erkrankt sind
- die sich in Umbruchssituationen ihres Lebens befinden
- die seelisch und körperlich gesund bleiben wollen
- die Angehörige oder Vertrauenspersonen psychisch erkrankter Menschen sind
- die über weitere psychiatrische Angebote informiert werden wollen

Wir haben für Sie geöffnet:

**dienstags 11.00 - 15.00 Uhr
donnerstags 16.30 - 19.00 Uhr**

Ansprechpartner:

Herr Richter

Beratungszeit

Bitte melden Sie sich telefonisch an!

Gruppenangebote in der Begegnungsstätte

dienstags:

**ca. 13.00 – 15.00 Uhr:
Außenaktivitäten, Plauderrunde**

donnerstags:

**16.30 – 19.00 Uhr:
Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining
und/oder
Klanggruppe (17 Uhr) oder/ und
„Terrassensitzung“**

Sehr geehrte Besucher*innen

Bitte erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig, ob und in welcher Form unsere Angebote stattfinden werden (vor allem **Anmeldungen zu den Essensangeboten sind unbedingt notwendig.**)

Unsere derzeitigen Regelungen:

- Sollten Sie Erkältungssymptome oder Fieber haben, ist das Betreten der KOBs untersagt

Besonderes im März/April 2024

Dienstag, 12.03.2024

Gestalten eines Ostergesteckes

Dienstag, 19.03.2024

Gemeinsames Färben von Ostereiern

Dienstag, 26.03.2024

Verstecken und Suchen des Osternestes

Dienstag, 09.04.2024

Gemeinsames Backen und anschließendes Verzehren eines Kuchens

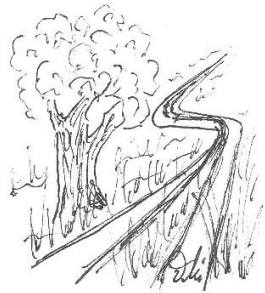
Dienstag, 23.04.2024

Frühlingswanderung in Bad Elster

Bitte desinfizieren Sie sich vor dem Betreten der PSKB die Hände.

Aus kleinem Anfang entspringen alle Dinge.

Marcus Tullius Cicero



Sie können uns aufsuchen bei:

eigener psychischer Erkrankung,
Erkrankungen von Angehörigen,
seelischen Problemen,
Kontaktschwierigkeiten,
Einsamkeit ...

**Ein Besuch in der
Psychosozialen Kontakt- und
Beratungsstelle –
oft ein erster Schritt,
Hilfe zu finden.**

Die Beratung ist kostenlos
und auf Wunsch anonym.
Selbstverständlich unterliegen wir der
Schweigepflicht.



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.

PARITAS
gemeinnützige Betreuungsgesellschaft mbH



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.

März/April 2024

**PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND
BERATUNGSSTELLE PLAUEN**

-Außenstelle Adorf -



Die Kontaktstelle befindet sich in der
„Begegnungsstätte“
Schillerstraße 23, Adorf
(Erdgeschoß rechts)

Elsterstraße Richtung Bad Elster
– in Höhe des Sportplatzes scharf rechts
abbiegen in die Lessingstraße – vorbei am
Penny-Markt – 1. Querstraße links
(Goethestraße), Hauptstraße verlassen u. links
halten „Am Röhricht“, dann der Schillerstraße
folgen; 4. Querstraße links

 Bus:

Haltestelle Elstercafe
Fußweg über Treppen zur
Lessingstraße oder wie oben



Schillerstraße 23, 08626 Adorf
Tel.: 037423-13 30 44 Di/Do
Fax: 037423-13 30 43
(Mo, Mi, Fr: 03741-133 119 Plauen)
kobs-adorf@paritas-plauen.de

www.paritas-plauen.de

**VOGT
LAND**
LANDKREIS

Diese Maßnahme wird
mitfinanziert aus Mitteln des
vom Kreistag des Vogtland-
kreises beschlossenen
Haushaltes.



SACHSEN Diese Maßnahme wird mit-
finanziert durch Steuermittel
auf Grundlage des vom
Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushaltes.